

REDLIGHT

SVĚTELNÁ TERAPIE PRO KOLENA

- 3 ČASOVÉ REŽIMY
- 6 ÚROVNÍ VYHŘÍVÁNÍ
- 2 VLNOVÉ DÉLKY



BEZDRÁTOVÉ



**UNIVERZÁLNÍ
VELIKOST**



**BATERIE
3 000 mAh**



44 LED DIOD

UPOZORNĚNÍ

Tento přístroj neslouží pro diagnostiku, léčbu nebo prevenci nemocí. Společnost neposkytuje žádné výslovné ani předpokládané záruky týkající se terapeutické účinnosti v souvislosti s fyzickým zdravím, dermatologickými systémy, duševním zdravím nebo jinými lékařskými oblastmi. Aplikace tohoto produktu pro léčebné účely musí probíhat pod přísným dohledem kvalifikovaných zdravotnických pracovníků a v souladu s jejich předepsanými pokyny. Uživatelům se doporučuje plně porozumět zamýšlenému rozsahu použití produktu. Veškerou právní odpovědnost vyplývající z nesprávného provozu, souvisejících zdravotních rizik nebo následných nároků nese výhradně odpovědná strana.

OBSAH

OBSAH • SPIS TREŚCI TARTALOMJEGYZÉK • CONTENTS

CZ	1. Uživatelská příručka.....	4	8. Upozornění I.....	8
	2. Popis produktu.....	4	9. Bezpečnostní upozornění.....	8
	3. Parametry produktu.....	4	10. Upozornění II.....	9
	4. Popis tlačítek.....	5	11. O čištění.....	9
	5. Poznámka.....	5	12. Bezpečnostní pokyny.....	10
	6. Návod k obsluze.....	6	13. Shoda s předpisy EU.....	11
	7. Nabíjení.....	8		
SK	1. Používateľská príručka.....	14	8. Upozornenie I.....	18
	2. Popis produktu.....	14	9. Bezpečnostné upozornenia.....	18
	3. Parametre produktu.....	14	10. Upozornenie II.....	19
	4. Popis tlačidiel.....	15	11. O čistení.....	19
	5. Poznámka.....	15	12. Bezpečnostné pokyny.....	20
	6. Návod na obsluhu.....	16	13. Zhoda s predpismi EÚ.....	21
	7. Nabíjanie.....	18		
PL	1. Instrukcja użytkownika.....	24	8. Ostrzeżenie I.....	28
	2. Opis produktu.....	24	9. Zasady bezpieczeństwa.....	28
	3. Parametry produktu.....	24	10. Ostrzeżenie II.....	29
	4. Opis przycisków.....	25	11. Informacje o czyszczeniu.....	29
	5. Uwaga.....	25	12. Instrukcje bezpieczeństwa.....	30
	6. Instrukcja obsługi.....	26	13. Zgodność z przepisami UE.....	31
	7. Ładowanie.....	28		
HU	1. Felhasználói kézikönyv.....	34	8. Figyelmeztetés I.....	38
	2. Termékleírás.....	34	9. Biztonsági figyelmeztetések.....	38
	3. A termék paramétereiről.....	34	10. Figyelmeztetés II.....	39
	4. A gombok leírása.....	35	11. A tisztításról.....	39
	5. Megjegyzés.....	35	12. Biztonsági előírások.....	40
	6. Használati útmutató.....	36	13. EU-megfelelőség.....	41
	7. Töltés.....	38		
EN	1. User manual.....	44	8. Warning I.....	48
	2. Product description.....	44	9. Safety warnings.....	48
	3. Product parameters.....	44	10. Warning II.....	49
	4. Button description.....	45	11. About cleaning.....	49
	5. Note.....	45	12. Safety instructions.....	50
	6. Instructions for use.....	46	13. EU compliance.....	51
	7. Charging.....	48		

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

BLUETOUCH – SVĚTELNÁ TERAPIE PRO KOLENA

Před použitím si prosím pečlivě přečtete tuto příručku.
Po přečtení si ji uschovejte pro budoucí použití.

Děkujeme vám za zakoupení tohoto produktu.

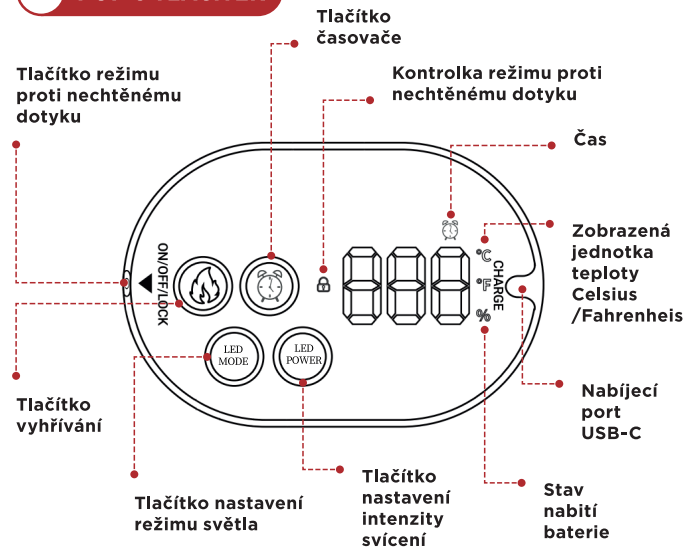
POPIS PRODUKTU

Tato vyhřívaná kolenní bandáž je lehká, měkká a prodyšná, pohodlná na nošení a bezpečná při používání. Naše kolenní bandáž je ergonomicky navržena s nastavitelnými popruhy pro kolena, lokty a ramena. Může zlepšit krevní oběh, uvolnit svaly, zmírnit fyzickou únavu, bolest kloubů a nepohodlí.

PARAMETRY PRODUKTU

Název produktu:	BLUETOUCH – světelná terapie pro kolena
Pracovní napětí:	5 V
Nabíjecí proud:	1500 mA
Čas nabíjení:	2 hodiny
Kapacita baterie:	3000 mAh

POPIS TLAČÍTEK



POZNÁMKA

Čísla zobrazená na displeji ovladače označují **teplotu vyhřívání (°C/°F)**, **průběh nabíjení (%)** a **nastavený čas (min)**.

- Když je výrobek v provozu (nenabíjí se), zobrazené číslo udává **teplotu vyhřívání**.
- Při používání, pokud je zapnutý **režim proti nechtěnému dotyku**, svítí °C a číslo zobrazuje **aktuální výkon**. Po několika sekundách se displej vrátí na % a následně znovu zobrazí **aktuální teplotu vyhřívání**.
- Při použití **časovače** svítí zelená kontrolka **m** a číslo zobrazuje **nastavený čas**.
- Když je výrobek v **režimu nabíjení**, číslo zobrazuje **průběh nabíjení**. Po plném nabití se na displeji zobrazí „100 %“.

NÁVOD K OBSLUZE



1. Zapnutí: Dlouze stiskněte tlačítko napájení pro zapnutí zařízení. Pokud se zařízení nepodaří zapnout, může to být způsobeno nedostatečným nabitím baterie – po dobití to zkuste znovu.



2. Nasazení: Upevněte vyhřívací ortézu na koleno / loket / rameno.



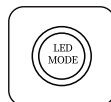
3. Funkce vyhřívání: Stiskněte tlačítko pro zapnutí funkce vyhřívání. Systém se automaticky nastaví na první úroveň: **45 °C**. K dispozici jsou **4 úrovně vyhřívání: 45 °C – 50 °C – 55 °C – 60 °C**. Opakovaným stisknutím tlačítka přepínáte úroveň vyhřívání. Teploty se přepínají cyklicky od nejnižší po nejvyšší. **Poznámka:** Po zapnutí vyhřívání se teplota zvyšuje postupně až na nastavenou hodnotu. Jakmile zařízení dosáhne nastavené teploty, další zvyšování nebo snižování se zastaví.



4. Funkce časovače: Stisknete tlačítko pro zapnutí první úrovně časovače: **15 minut**. Časovač má **3 úrovně: 20 minut – 30 minut – 45 minut**. Opakovaným stisknutím tlačítka přepínáte mezi 30 a 45 minutami. Při čtvrtém stisknutí se na displeji zobrazí **0 min**, což znamená, že je funkce časovače vypnutá. Chcete-li časovač znovu zapnout, stisknete tlačítko znovu.



5. Režimy intenzity světla: Stiskněte tlačítko LED POWER pro zapnutí funkce červeného světla. K dispozici jsou čtyři stupně: L1-L2-L3-L4. Jas světla se u pulzních modů L1-L3 postupně zvyšuje a zároveň se postupně zvyšuje i teplota. L4 je stálý režim s nejvyšším jasnem. Doporučujeme začít s nejnižší intenzitou a postupně zvyšovat.



6. Režimy světla: Stisknete tlačítko LED MODE pro zapnutí režimu červeného světla, na displeji se zobrazí „ALL“. Opakovaným stisknutím přepínáte režimy: 660-850-ALL-OFF. Displej zobrazí „OFF“ a režim červeného světla je vypnut. V režimu ALL s vysokou intenzitou svitu (L3/L4) doporučujeme používat maximálně 30 minut, aby se předešlo nepohodlí z nadměrného používání. Popis režimů: 660 – pouze vlnová délka 660 nm, 850 – pouze vlnová délka 850 nm, ALL – obě vlnové délky najednou, OFF – vypnuto.



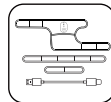
7. Režim proti nechtěnému dotyku: Po nastavení úrovně teploty a času krátce stiskněte přepínací tlačítko. Rozsvítí se ikona a aktivuje se režim proti nechtěnému dotyku. Zároveň se rozsvítí °C, číslo zobrazuje aktuální výkon a po několika sekundách se přepne zpět na %, poté znovu zobrazuje aktuální teplotu vyhřívání. V tomto režimu nelze ovladač používat, aby se zabránilo náhodnému stisknutí tlačítek během používání výrobku. Pokud chcete režim proti nechtěnému dotyku vypnout, krátce stiskněte tlačítko napájení. Ikona zhasne.



8. Přepínání mezi °C a °F: Současně stiskněte a podržte tlačítka a po dobu dvou sekund. Jednotka teploty se přepne z °C na °F.



9. Vypnutí: Po použití stiskněte a podržte tlačítko napájení pro vypnutí kolenní vyhřívací bandáže. (Pokud je nastavena funkce časovače, zařízení se po uplynutí nastaveného času automaticky vypne bez nutnosti manuálního zásahu.)

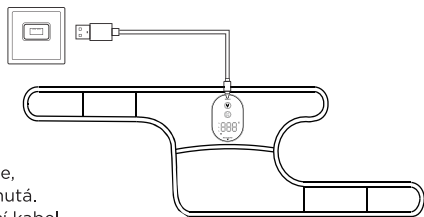


10. Skladování: Uchovávejte kolenní bandáž, prodlužovací popruhy a nabíjecí kabel bezpečně pohromadě, aby nedošlo ke ztrátě příslušenství.

NABÍJENÍ

1. Když displej ukazuje, že je úroveň nabití nižší než 20 %, nabijte výrobek včas.
2. Před nabíjením se ujistěte, že je kolenní ortéza vypnutá.
3. Vezměte dodaný nabíjecí kabel, zasuňte jej do portu Type-C na ovladači a USB konec připojte k nabíjecímu zařízení.
4. Displej ovladače se rozsvítí, což znamená, že kolenní ortéza začala nabíjení. Zobrazené číslo udává aktuální stav nabití. Během nabíjení se hodnota postupně zvyšuje, což indikuje průběh nabíjení.
5. Jakmile se na displeji zobrazí „100 %“, je kolenní ortéza plně nabitá.

Poznámka: Během nabíjení neovládejte zařízení. Kolenní ortézu nelze používat během nabíjení.



UPOZORNĚNÍ

1. Při používání noste tenké oblečení, například tričko nebo sportovní (jóga) oblečení; nenoste silné oblečení, protože může snížit účinnost.
2. Nenoste tento výrobek přímo na kůži (bez vrstvy oblečení), může dojít k popálení pokožky.
3. Nedoporučuje se používat vysoký teplotní stupeň po dlouhou dobu (může způsobit popáleniny nebo poškození kůže).
4. Nevystavujte kolenní ortézu slunečnímu záření ani ohni, aby nedošlo k poškození tepelně vodivé izolační vrstvy.
5. Nerozebírejte ani neupravujte topnou folii nebo řídicí obvod, aby nedošlo k umělému poškození topného prvku.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

1. Při prvním použití výrobku se doporučuje zvolit nízký teplotní režim. Mírné zarudnutí pokožky a lehké zahřátí jsou normální. Pokud se však objeví silné zarudnutí nebo otok, okamžitě přestaňte výrobek používat a poraďte se s lékařem.
2. Doporučuje se vyhnout přímému kontaktu s pokožkou. Při dlouhodobém používání může být teplota velmi vysoká – hrozí popálení.

3. Doporučuje se začít s nejnižší teplotou a postupně ji zvyšovat podle individuálních potřeb, aby se předešlo popálení u osob citlivých na teplo.
4. Pokud se během používání objeví jakékoli nepohodlí, jako je závratě, bolest hlavy, astma apod., okamžitě přestaňte výrobek používat a zjistěte příčinu potíží.
5. Pokud výrobek nepoužíváte, vypněte kolenní ortézu a správně ji uložte.
6. Tento výrobek je domácí spotřebič a nelze jej považovat za zdravotnické zařízení ani lék.
7. Používejte výrobek výhradně v souladu s návodem. Nesprávné používání může vést k úrazu nebo poškození majetku.

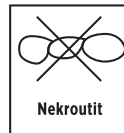
UPOZORNĚNÍ

PŘED POUŽITÍM SE PORADTE S LÉKAŘEM:

- Pacienti trpící osteoporózou, zlomeninami, výrony, akutní bolesti a jinými onemocněními nohou;
- Pacienti s nervovými poruchami nohou nebo smyslovými poruchami kůže;
- Těhotné nebo ženy po porodu;
- Pacienti se srdečními onemocněními;
- Výrobek má vyhřívací funkci, osoby se sníženou citlivostí na teplotu musí dbát zvýšené opatrnosti.

O ČIŠTĚNÍ

1. Před čištěním se ujistěte, že je zařízení zcela vypnuté.
2. Při čištění otřete kolenní bandáž vlhkým hadříkem, dávejte pozor, abyste nenamočili ovládací část. Nepoužívejte silné čisticí prostředky ani tvrdé kartáče.
3. Nechte volně uschnout.
4. Tento výrobek není určen pro praní v pračce ani ruční praní.
5. Nečistěte chemicky, aby nedošlo k poškození topného prvku.



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Bezpečnostní pokyny

Zařízení používejte pouze k účelům uvedeným v návodu. Nepoužívejte, pokud je zařízení viditelně poškozené, přehřáté nebo vydává neobvyklý zápach. Zařízení nesmí používat osoby se sníženou schopností vnímání tepla bez dozoru. Nepoužívat na otevřené rány, spálenou kůži, čerstvé jizvy, infekce nebo zanícená místa. Nepoužívejte, pokud máte implantované elektronické zařízení (např. kardiostimulátor), pokud lékař nestanoví jinak. Uchovávejte mimo dosah dětí, pokud není uvedeno jinak. Nepoužívat během spánku. Zařízení nevystavujte vodě ani vysoké vlhkosti. Nepoužívejte zařízení v blízkosti hořlavých materiálů.

Kontraindikace a upozornění

Nevhodné pro osoby s fotosenzitivními onemocněními. Nevhodné při epilepsii citlivé na světelné podněty. Nevhodné při těhotenství (pokud není schváleno lékařem). Pokud se objeví podráždění, zarudnutí nebo bolesti, okamžitě přerušte používání.

Údržba a čištění

Po použití nechte zařízení vychladnout. Čistíte pouze měkkým suchým nebo lehce navlhčeným hadříkem. Nepoužívejte alkohol, rozpouštědla ani agresivní čisticí prostředky. Zařízení neponořujte do vody.

Skladování

Uchovávejte na suchém místě, mimo přímé sluneční světlo. Teplotní rozsah skladování: -10 °C až +45 °C. Chraňte před prachem a vlhkostí.

Likvidace zařízení

Nevyhazujte mezi běžný komunální odpad. Odevzdejte do specializované ho sběrného místa.

Výrobce

BlueTouch, s.r.o.
Zelený pruh 1974/109,
140 00 Praha, Česko/Czechia
IČO 09437223, DIČ CZ09437223
info@bluetouch.cz



SHODA S PŘEDPISY EU

Tento výrobek byl navržen a vyroben v souladu s platnými právními předpisy Evropské unie vztahujícími se na spotřební elektroniku.

Výrobek splňuje požadavky následujících směrnic a nařízení EU:

- Směrnice 2014/30/EU o elektromagnetické kompatibilitě (EMC),
- Směrnice 2011/65/EU o omezení používání některých nebezpečných látek v elektrických a elektronických zařízeních (RoHS),
- ČSN EN IEC 55014-1

Na základě splnění výše uvedených požadavků je výrobek označen značkou CE.

EU prohlášení o shodě je k dispozici u dovozce a lze jej poskytnout na vyžádání příslušným dozorovým orgánům nebo zákazníkům.

Tento výrobek je určen výhradně pro **wellness a relaxační použití**.

Není zdravotnickým prostředkem ve smyslu nařízení (EU) 2017/745 a není určen k diagnostice, léčbě ani prevenci onemocnění.

REDLIGHT

SVETELNÁ TERAPIA PRE KOLENÁ

- 3 ČASOVÉ REŽIMY
- 6 ÚROVNÍ VYHRIEVANIA
- 2 VLNOVÉ DĹŽKY



BEZDRÔTOVÉ



UNIVERZÁLNA
VEĽKOSŤ



BATÉRIA
3 000 mAh



44 LED DIÓD



UPOZORNENIE

Toto zariadenie neslúži na diagnostiku, liečbu ani prevenciu ochorení. Spoločnosť neposkytuje žiadne výslovné ani predpokladané záruky týkajúce sa terapeutickú účinnosti v oblasti fyzického zdravia, dermatologických problémov, duševného zdravia alebo iných medicínskych oblastí. Používanie tohto produktu na terapeutické účely musí prebiehať pod dohľadom kvalifikovaného zdravotníckeho pracovníka a podľa jeho pokynov. Používateľom sa odporúča dôkladne porozumieť určeniu produktu. Za akúkoľvek právnu zodpovednosť vyplývajúcu z nesprávneho použitia, zdravotných rizík alebo následných nárokov nesie plnú zodpovednosť používateľ.

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

BLUETOUCH – SVETELNÁ TERAPIA PRE KOLENÁ

Pred použitím si prosím pozorne prečítajte túto príručku.
Po prečítaní si príručku správne uschovajte na budúce použitie.

Ďakujeme za zakúpenie tohto produktu.

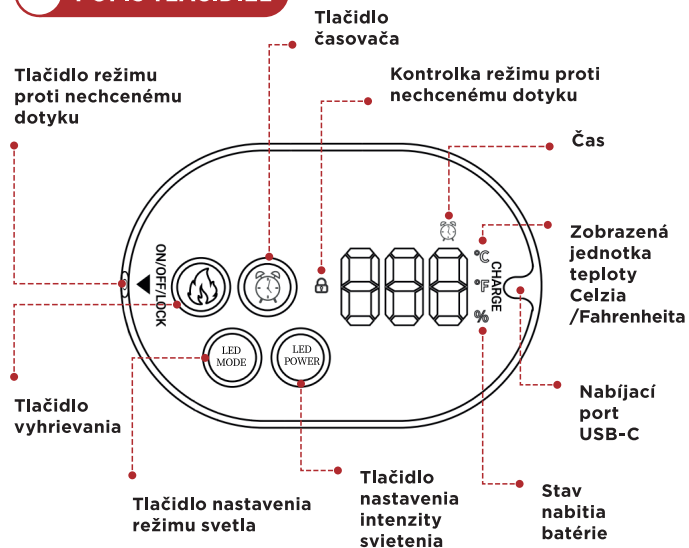
POPIS PRODUKTU

Táto vyhrievaná kolenná bandáž je ľahká, mäkká a priedušná, pohodlná na nosenie a bezpečná na používanie. Naša kolenná bandáž je ergonomicky navrhnutá s nastaviteľnými popruhmi pre kolenná, lakťe a ramená. Môže zlepšiť krvný obeh, uvoľniť svaly, zmierniť fyzickú únavu, bolesť kĺbov a nepohodlie.

PARAMETRE PRODUKTU

Názov produktu:	BLUETOUCH – svetelná terapia pre kolenná
Pracovné napätie:	5 V
Nabíjací prúd:	1500 mA
Čas nabíjania:	2 hodiny
Kapacita batérie:	3000 mAh

POPIS TLAČIDIEL



POZNÁMKA

Čísla zobrazené na displeji ovládača označujú teplotu vyhrievania (°C/°F), priebeh nabíjania (%) a nastavený čas (min). Keď je výrobok v prevádzke (nenabíja sa), zobrazené číslo udáva teplotu vyhrievania. Pri používaní, ak je zapnutý režim proti nechcenému dotyku, svieti °C a číslo zobrazuje aktuálny výkon. Po niekoľkých sekundách sa displej vráti na % a následne znovu zobrazí aktuálnu teplotu vyhrievania. Pri použití časovača svieti zelená kontrolka a číslo zobrazuje nastavený čas. Keď je výrobok v režime nabíjania, číslo zobrazuje priebeh nabíjania. Po plnom nabití sa na displeji zobrazí „100 %“.

NÁVOD NA OBSLUHU



1. Zapnutie: Dlhو stlačte tlačidlo napájania pre zapnutie zariadenia. Ak sa zariadenie nedá zapnúť, môže to byť spôsobené nedostatočným nabitím batérie – po nabití to skúste znova.



2. Nosenie: Upevnite vyhrievaciu ortézu na koleno / lakeť / rameno.



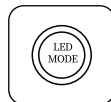
3. Funkcia vyhrievania: Stlačte tlačidlo na zapnutie funkcie vyhrievania. Systém sa automaticky nastaví na prvú úroveň: 45 °C. K dispozícii sú **4 úrovne vyhrievania: 45 °C – 50 °C – 55 °C – 60 °C**. Opakovaným stláčaním tlačidla prepínate úroveň vyhrievania. Teploty sa prepínajú cyklicky od najnižšej po najvyššiu. **Poznámka:** Po zapnutí vyhrievania sa teplota zvyšuje postupne až na nastavenú hodnotu. Keď zariadenie dosiahne nastavenú teplotu, ďalšie zvyšovanie alebo znižovanie sa zastaví.



4. Funkcia časovača: Stlačením tlačidla zapnete prvú úroveň časovača: **15 minút**. Časovač má **3 úrovne: 20 minút – 30 minút – 45 minút**. Opakovaným stláčaním tlačidla prepínate medzi 30 a 45 minútami. Pri štvrtom stlačení sa na displeji zobrazí **0 min**, čo znamená, že funkcia časovača je vypnutá. Ak chcete časovač znova zapnúť, stlačte tlačidlo ešte raz.



5. Režimy intenzity svetla: Stlačte tlačidlo LED POWER na zapnutie funkcie červeného svetla. K dispozícii sú štyri stupne: L1 – L2 – L3 – L4. Jas svetla sa pri pulzných režimoch L1 – L3 postupne zvyšuje a zároveň sa postupne zvyšuje aj teplota. Režim L4 je stály režim s najvyšším jasom. Odporúčame začať s najnižšou intenzitou a postupne ju zvyšovať.



6. Režimy svetla: Stlačte tlačidlo LED MODE na zapnutie režimu červeného svetla, na displeji sa zobrazí „ALL“. Opakovaným stláčaním prepínate režimy: 660–850–ALL–OFF. Displej zobrazí „OFF“ a režim červeného svetla je vypnutý. V režime ALL s vysokou intenzitou svitu (L3/L4) odporúčame používať maximálne 30 minút, aby sa predišlo nepohodliu z nadmerného používania. Popis režimov: 660 – iba vlnová dĺžka 660 nm, 850 – iba vlnová dĺžka 850 nm, ALL – obe vlnové dĺžky naraz, OFF – vypnuté.



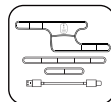
7. Režim proti nechcenému dotyku: Po nastavení úrovne teploty a času krátko stlačte tlačidlo prepínača, rozsvieti sa ikona a aktivuje sa režim proti nechcenému dotyku. Zároveň sa rozsvieti °C, číslo zobrazuje aktuálny výkon a po niekoľkých sekundách sa prepne späť na %, potom opäť zobrazuje aktuálnu teplotu vyhrievania. V tomto režime nie je možné ovládať zariadenie, aby sa zabránilo náhodnému stlačeniu tlačidiel počas používania výrobku. Ak chcete režim proti nechcenému dotyku vypnúť, krátko stlačte tlačidlo napájania. Ikona zhasne.



8. Prepínanie medzi °C a °F: Súčasne podržte tlačidlá a po dobu dvoch sekúnd. Jednotka teploty sa prepne z °C na °F.



9. Vypnutie: Po použití podržte tlačidlo napájania, aby ste vyhrievaciu bandáž vypli. (Ak je nastavený časovač, zariadenie sa po uplynutí času automaticky vypne bez nutnosti manuálneho zásahu.)

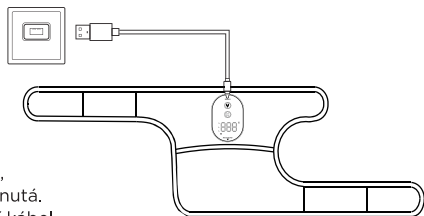


10. Skladovanie: Uchovávajte kolennú bandáž, predlžovacie popruhy a nabíjací kábel bezpečne spolu, aby ste nestratili príslušenstvo.

NABÍJÁNÍ

1. Keď displej zobrazuje, že úroveň nabitia je nižšia ako 20 %, zariadenie včas nabite.
2. Pred nabíjaním sa uistite, že kolenná ortéza je vypnutá.
3. Vezmite dodaný nabíjací kábel, zasuniete ho do portu Type-C na ovládači a USB konektor pripojíte k nabíjaciemu zariadeniu.
4. Displej ovládača sa rozsvieti, čo znamená, že kolenná ortéza sa začala nabíjať. Zobrazené číslo predstavuje aktuálnu úroveň nabitia. Počas nabíjania sa hodnota postupne zvyšuje, čo indikuje priebeh nabíjania.
5. Keď sa na displeji zobrazí „100 %“, kolenná ortéza je úplne nabitá.

Poznámka: Počas nabíjania zariadenie neovládajte. Kolennú ortézu nemožno používať počas nabíjania.



UPOZORNENIA

1. Pri používaní noste tenké oblečenie, napríklad tričko alebo športové (jóga) oblečenie; nenoste hrubé oblečenie, pretože môže znížiť účinok.
2. Nepoužívajte tento výrobok priamo na pokožku (bez vrstvy oblečenia), môže dôjsť k popáleniu kože.
3. Neodporúča sa dlhodobé používanie vysokého teplotného stupňa (môže spôsobiť popáleniny alebo poškodenie kože).
4. Nevystavujte kolennú ortézu slnečnému žiareniu ani ohňu, aby nedošlo k poškodeniu tepelného vodiča izolácie.
5. Nerozoberajte ani neupravujte vyhrievaciu fóliu ani riadiaci obvod, aby nedošlo k poškodeniu vyhrievacieho prvku.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

1. Pri prvom použití sa odporúča zvoliť nízky teplotný režim. Mierne začervenanie pokožky a zahriatie sú normálne. Ak sa však objaví silné začervenanie alebo opuch, okamžite prestaňte výrobok používať a poraďte sa s lekárom.
2. Odporúča sa vyhnúť priamemu kontaktu s pokožkou. Pri dlhodobom používaní môže byť teplota veľmi vysoká – hrozí popálenie.

3. Odporúča sa začať s najnižšou teplotou a postupne ju zvyšovať podľa individuálnych potrieb.
4. Ak sa počas používania objaví nepohodlie, ako sú závraty, bolesť hlavy, astma a pod., okamžite prestaňte výrobok používať a zistite príčinu.
5. Keď výrobok nepoužívate, vypnite kolennú ortézu a správne ju uskladnite.
6. Tento výrobok je domáci spotrebič a nemožno ho považovať za zdravotnícke zariadenie ani liek.
7. Používajte výrobok výlučne v súlade s návodom. Nesprávne používanie môže viesť k zraneniu alebo škodám na majetku.

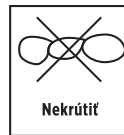
UPOZORNENIE

PRED POUŽITÍM SA PORAŽTE S LEKÁROM:

- Pacienti trpiaci osteoporózou, zlomeninami, vyvrtnutiami, akútnou bolesťou a inými ochoreniami nôh;
- Pacienti s nervovými poruchami nôh alebo poruchami citlivosti pokožky;
- Tehotné ženy alebo ženy po pôrode;
- Pacienti so srdcovými ochoreniami;
- Výrobok má vyhrievaciu funkciu, osoby so zníženou citlivosťou na teplotu musia byť opatrné.

O ČISTENÍ

1. Pred čistením sa uistite, že je zariadenie úplne vypnuté.
2. Kolennú bandáž čistite vlhkou handričkou, dávajte pozor, aby ste nenamočili ovládaciu časť. Nepoužívajte silné čistiace prostriedky ani tvrdé kefy.
3. Nechajte voľne vyschnúť.
4. Výrobok nie je vhodný na pranie v práčke ani ručné pranie.
5. Nečistite chemicky, aby nedošlo k poškodeniu vyhrievacieho prvku.



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Bezpečnostné pokyny

Zariadenie používajte len na účely uvedené v návode. Nepoužívajte ho, ak je viditeľne poškodené, prehriate alebo vydáva nezvyčajný zápach. Osoby so zníženou citlivosťou na teplo môžu zariadenie používať len pod dohľadom. Nepoužívať na otvorené rany, popálenú pokožku, čerstvé jazvy, infekcie alebo zapálené miesta. Nepoužívajte, ak máte implantované elektronické zariadenie (napr. kardiostimulátor), pokiaľ to neschválil lekár. Uchovávajte mimo dosahu detí, ak nie je uvedené inak. Nepoužívať počas spánku. Nevystavujte zariadenie vode ani vysokej vlhkosti. Nepoužívajte v blízkosti horľavých materiálov.

Kontraindikácie a upozornenia

Nevhodné pre osoby s fotosenzitívnymi ochoreniami. Nevhodné pri epilepsii citlivej na svetelné podnety. Nevhodné počas tehotenstva (ak to neschválil lekár). Pri podráždení, začervenaní alebo bolesti okamžite prerušte používanie.

Údržba a čistenie

Po použití nechajte zariadenie vychladnúť. Čistite iba mäkkou suchou alebo jemne navlhčenou handričkou. Nepoužívajte alkohol, rozpúšťadlá ani agresívne čistiace prostriedky. Neponárajte zariadenie do vody.

Skladovanie

Uchovávajte na suchom mieste, mimo priameho slnečného svetla. Teplotný rozsah skladovania: -10 °C až +45 °C. Chráňte pred prachom a vlhkosťou.

Likvidácia zariadenia

Nevhadzujte do komunálneho odpadu. Odovzdajte na špecializované zberné miesto.

Výrobca

BlueTouch, s.r.o.
Zelený pruh 1974/109,
140 00 Praha, Česko/Czechia
IČO 09437223, DIČ CZ09437223
info@bluetouch.cz



ZHODA S PREDPISMI EÚ

Tento výrobok bol navrhnutý a vyrobený v súlade s platnými právnymi predpismi Európskej únie vzťahujúcimi sa na spotrebnú elektroniku.

Výrobok spĺňa požiadavky nasledujúcich smerníc a nariadení EÚ:

- Smernica 2014/30/EÚ o elektromagnetickej kompatibilite (EMC),
- Smernica 2011/65/EÚ o obmedzení používania niektorých nebezpečných látok v elektrických a elektronických zariadeniach (RoHS),
- ČSN EN IEC 55014-1.

Na základe splnenia vyššie uvedených požiadaviek je výrobok označený značkou CE.

EÚ vyhlásenie o zhode je k dispozícii u dovozcu a môže byť poskytnuté na požiadanie príslušným dozorným orgánom alebo zákazníkom.

Tento výrobok je určený výlučne na wellness a relaxačné použitie.

Nie je zdravotníckou pomôckou v zmysle nariadenia (EÚ) 2017/745 a nie je určený na diagnostiku, liečbu ani prevenciu ochorení.

REDLIGHT

TERAPIA ŚWIATŁEM NA KOLANA

- 3 TRYBY CZASOWE
- 6 POZIOMÓW NAGRZEWANIA
- 2 DŁUGOŚCI FAL



BEZPRZEWODOWE



**UNIWERSALNY
ROZMIAR**



**BATERIA
3 000 mAh**



44 DIOD LED



OSTRZEŻENIE

Urządzenie nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom. Producent nie udziela żadnych gwarancji dotyczących działania terapeutycznego w zakresie zdrowia fizycznego, dermatologii, zdrowia psychicznego ani innych dziedzin medycznych. Stosowanie produktu do celów leczniczych powinno odbywać się wyłącznie pod nadzorem wykwalifikowanego personelu medycznego. Użytkownik powinien dokładnie zapoznać się z przeznaczeniem produktu. Za wszelką odpowiedzialność wynikającą z niewłaściwego użycia, zagrożeń zdrowotnych lub późniejszych roszczeń odpowiada wyłącznie użytkownik.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

BLUETOUCH – TERAPIA ŚWIATŁEM NA KOLANA

Przed użyciem prosimy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję.
Po przeczytaniu należy zachować instrukcję do wykorzystania w przyszłości.

Dziękujemy za zakup tego produktu.

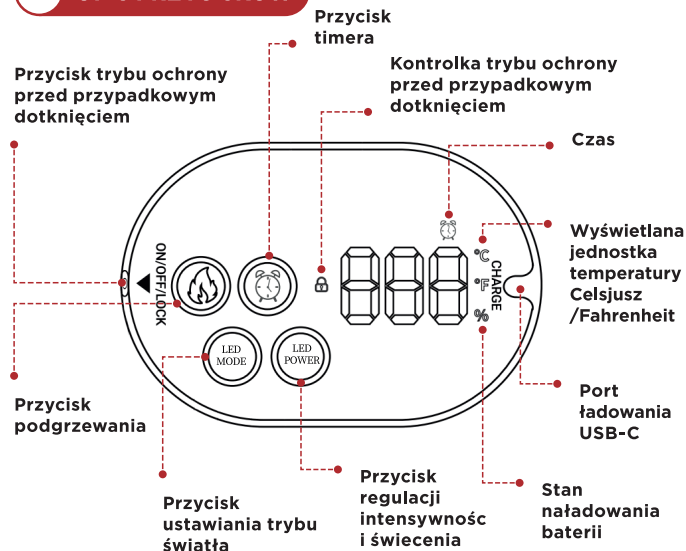
OPIS PRODUKTU

Ten podgrzewany stabilizator kolana jest lekki, miękki i oddychający, wygodny w noszeniu i bezpieczny w użytkowaniu. Nasz stabilizator kolana został ergonomicznie zaprojektowany z regulowanymi paskami do kolan, łokci i ramion. Może poprawić krążenie krwi, rozluźnić mięśnie, zmniejszyć zmęczenie fizyczne, ból stawów i dyskomfort.

PARAMETRY PRODUKTU

Nazwa produktu:	BLUETOUCH – terapia światłem na kolana
Napięcie robocze:	5 V
Prąd ładowania:	1500 mA
Czas ładowania:	2 godziny
Pojemność baterii:	3000 mAh

OPIS PRZYCISKÓW



UWAGA

Liczby wyświetlane na ekranie sterownika oznaczają temperaturę podgrzewania (°C/°F), postęp ładowania (%) oraz ustawiony czas (min). Gdy produkt jest w użyciu (nie jest ładowany), wyświetlana liczba wskazuje temperaturę podgrzewania. Podczas użytkowania, jeśli włączony jest tryb ochrony przed przypadkowym dotykiem, świeci się °C, a liczba pokazuje aktualną moc. Po kilku sekundach ekran wraca do % i następnie ponownie wyświetla aktualną temperaturę podgrzewania. Podczas korzystania z timera świeci się zielona kontrolka m, a liczba pokazuje ustawiony czas. Gdy produkt znajduje się w trybie ładowania, liczba pokazuje postęp ładowania. Po pełnym naładowaniu na ekranie pojawi się „100 %”.

INSTRUKCJA OBSŁUGI



1. Włączanie: Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby włączyć urządzenie. Jeśli urządzenie nie włącza się, może to być spowodowane niskim poziomem naładowania baterii – po naładowaniu spróbuj ponownie.



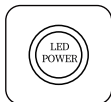
2. Zakładanie: Zamocuj opaskę grzewczą na kolanie / łokciu / ramieniu.



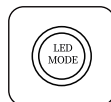
3. Funkcja ogrzewania: Naciśnij przycisk 🔥, aby włączyć funkcję ogrzewania. System automatycznie ustawi się na pierwszy poziom: **45 °C**. Dostępne są **4 poziomy ogrzewania: 45 °C - 50 °C - 55 °C - 60 °C**. Kolejnymi naciśnięciami przycisku 🔥 przełączasz poziom ogrzewania. Temperatury przełączają się cyklicznie od najniższej do najwyższej. **Uwaga:** Po włączeniu ogrzewania temperatura stopniowo wzrasta do ustawionej wartości. Gdy urządzenie osiągnie ustawioną temperaturę, dalsze zwiększanie lub zmniejszanie zostaje zatrzymane.



4. Funkcja timera: Naciśniesz przycisk ⌚, aby włączyć pierwszy poziom timera: **15 minut**. Timer ma **3 poziomy: 20 minut - 30 minut - 45 minut**. Kolejnymi naciśnięciami przycisku ⌚ przełączasz między 30 a 45 minutami. Przy czwartym naciśnięciu na wyświetlaczu pojawi się **0 min**, co oznacza, że funkcja timera jest wyłączona. Aby ponownie włączyć timer, naciśnij przycisk ⌚ ponownie.



5. Tryby intensywności światła: Naciśnij przycisk LED POWER, aby włączyć funkcję czerwonego światła. Dostępne są cztery poziomy: L1-L2-L3-L4. Jasność światła w trybach pulsacyjnych L1-L3 stopniowo wzrasta, a jednocześnie stopniowo zwiększa się temperatura. L4 to tryb stały o najwyższej jasności. Zalecamy rozpoczęcie od najniższej intensywności i stopniowe jej zwiększanie.



6. Tryby światła: Naciśniesz przycisk LED MODE, aby włączyć tryb czerwonego światła, na wyświetlaczu pojawi się „ALL”. Kolejnymi naciśnięciami przełączasz tryby: 660-850-ALL-OFF. Wyświetlacz pokaże „OFF”, a tryb czerwonego światła zostanie wyłączony. W trybie ALL przy wysokiej intensywności świecenia (L3/L4) zalecamy stosowanie maksymalnie przez 30 minut, aby uniknąć dyskomfortu spowodowanego nadmiernym użytkowaniem. Opis trybów: 660 – tylko długość fali 660 nm, 850 – tylko długość fali 850 nm, ALL – obie długości fal jednocześnie, OFF – wyłączone.



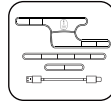
7. Tryb blokady dotyku: Po ustawieniu poziomu temperatury i czasu krótko naciśnij przycisk przełącznika – zaświeci się ikona 🚫 i aktywuje się tryb blokady dotyku. Jednocześnie zapali się °C, a liczba wyświetla aktualną moc, po kilku sekundach wraca do %, a następnie ponownie pokazuje aktualną temperaturę grzania. W tym trybie nie można obsługiwać urządzenia, aby zapobiec przypadkowemu dotknięciu przycisków podczas użytkowania. Aby wyłączyć tryb blokady dotyku, krótko naciśnij przycisk zasilania. Ikona 🚫 zgaśnie.



8. Przełączanie między °C a °F: Naciśnij i przytrzymaj jednocześnie przyciski ⌚ i 🔥 przez dwie sekundy. Jednostka temperatury zostanie przełączona z °C na °F.



9. Wyłączanie: Po użyciu naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby wyłączyć opaskę grzewczą na kolano. (Jeśli ustawiona jest funkcja timera, urządzenie wyłączy się automatycznie po upływie czasu, bez potrzeby ręcznej obsługi.)



10. Przechowywanie: Przechowuj opaskę kolanową, paski przedłużające oraz kabel ładujący razem w bezpiecznym miejscu, aby nie zgubić akcesoriów.

ŁADOWANIE

1. Gdy wyświetlacz pokazuje, że poziom naładowania spadł poniżej 20 %, należy naładować urządzenie na czas.
2. Przed rozpoczęciem ładowania upewnij się, że opaska na kolano jest wyłączona.
3. Użyj dołączonego kabla ładującego, podłącz go do portu Type-C w sterowniku, a końcówkę USB podłącz do urządzenia ładującego.
4. Wyświetlacz sterownika zaświeci się, co oznacza rozpoczęcie ładowania. Wyświetlana liczba pokazuje aktualny poziom naładowania. Podczas ładowania wartość stopniowo rośnie.
5. Gdy na wyświetlaczu pojawi się „100 %”, opaska na kolano jest w pełni naładowana.

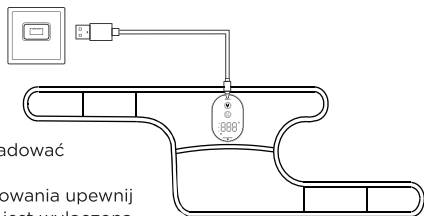
Uwaga: Nie obsługuj urządzenia podczas ładowania. Opaski na kolano nie można używać w trakcie ładowania.

OSTRZEŻENIA

1. Podczas użytkowania noś cienkie ubrania, takie jak koszulka lub odzież sportowa (np. do jogi); grube ubrania mogą obniżyć skuteczność.
2. Nie używaj produktu bezpośrednio na skórze (bez warstwy odzieży), ponieważ może to spowodować oparzenia.
3. Nie zaleca się długotrwałego stosowania wysokiej temperatury (ryzyko oparzeń lub uszkodzenia skóry).
4. Nie wystawiaj opaski na działanie słońca ani ognia, aby nie uszkodzić elementów grzewczych.
5. Nie rozmontowuj ani nie modyfikuj folii grzewczej ani układu sterowania.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Przy pierwszym użyciu zaleca się wybranie niskiego poziomu temperatury. Lekkie zaczerwienienie skóry i uczucie ciepła są normalne. W przypadku silnego zaczerwienienia lub obrzęku należy natychmiast przerwać użytkowanie i skonsultować się z lekarzem.
2. Zaleca się unikanie bezpośredniego kontaktu ze skórą. Przy długim użytkowaniu temperatura może być bardzo wysoka.



3. Zawsze zaczynaj od najniższej temperatury i stopniowo ją zwiększaj.
4. W przypadku wystąpienia dyskomfortu (zawroty głowy, ból głowy, astma itp.) należy natychmiast przerwać użytkowanie.
5. Gdy produkt nie jest używany, wyłącz go i przechowuj w odpowiedni sposób.
6. Produkt jest urządzeniem domowym i nie jest wyrobem medycznym ani lekiem.
7. Należy używać produktu zgodnie z instrukcją — niewłaściwe użytkowanie może prowadzić do urazów lub szkód materialnych.

OSTRZEŻENIE

PRZED UŻYCIEM SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM:

- Pacjenci cierpiący na osteoporozę, złamania, skręcenia, ostry ból oraz inne choroby nóg;
- Pacjenci z zaburzeniami nerwowymi nóg lub zaburzeniami czucia skóry;
- Kobiety w ciąży lub po porodzie;
- Pacjenci z chorobami serca;
- Produkt posiada funkcję grzewczą – osoby o obniżonej wrażliwości na temperaturę powinny zachować szczególną ostrożność.

CZYSZCZENIE

1. Przed czyszczeniem upewnij się, że urządzenie jest całkowicie wyłączone.
2. Czyść opaskę kolanową wilgotną ściereczką, uważając, aby nie zamoczyć części sterującej. Nie używaj silnych środków czyszczących ani twardych szczotek.
3. Pozostaw do wyschnięcia na płasko.
4. Produkt nie nadaje się do prania w pralce ani prania ręcznego.
5. Nie czyść chemicznie, aby nie uszkodzić elementu grzewczego.



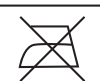
Nie prać
w pralce



Nie
wykręcać



Nie suszyć
w suszarce
bębnowej



Nie
prasować

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Instrukcje bezpieczeństwa

Używaj urządzenia wyłącznie zgodnie z instrukcją. Nie używaj go, jeśli jest widocznie uszkodzone, przegrzane lub wydziela nietypowy zapach. Osoby o zmniejszonej wrażliwości na ciepło mogą używać urządzenia tylko pod nadzorem. Nie stosować na otwarte rany, oparzenia, świeże blizny, infekcje ani stany zapalne. Nie używać w przypadku posiadania wszczepionych urządzeń elektronicznych (np. rozrusznika serca), chyba że lekarz zaleci inaczej. Trzymać z dala od dzieci, chyba że podano inaczej. Nie używać podczas snu. Nie wystawiać urządzenia na działanie wody ani wysokiej wilgotności. Nie używać w pobliżu materiałów łatwopalnych.

Przeciwwskazania i ostrzeżenia

Nieodpowiednie dla osób z chorobami fotowrażliwymi. Nieodpowiednie przy epilepsji wrażliwej na światło. Nieodpowiednie w czasie ciąży (chyba że lekarz wyrazi zgodę). W przypadku podrażnienia, zaczerwienienia lub bólu należy natychmiast przerwać używanie.

Konserwacja i czyszczenie

Pozostawić urządzenie do ostygnięcia po użyciu. Czyścić wyłącznie miękką suchą lub lekko zwilżoną ściereczką. Nie używać alkoholu, rozpuszczalników ani agresywnych detergentów. Nie zanurzać urządzenia w wodzie.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego. Zakres temperatur przechowywania: -10 °C do +45 °C. Chronić przed kurzem i wilgocią.

Utylizacja urządzenia

Nie wyrzucać do odpadów komunalnych. Oddać do specjalistycznego punktu zbiórki.

Producent

BlueTouch, s.r.o.

Zelený pruh 1974/109,

140 00 Praha, Czechy

NIP/VAT: CZ09437223, ID: 09437223

info@bluetouch.cz



ZGODNOŚĆ Z PRZEPISAMI EU

Produkt został zaprojektowany i wyprodukowany zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi Unii Europejskiej dotyczącymi elektroniki użytkowej.

Produkt spełnia wymagania następujących dyrektyw i rozporządzeń UE:

- Dyrektywa 2014/30/UE w sprawie kompatybilności elektromagnetycznej (EMC),
- Dyrektywa 2011/65/UE w sprawie ograniczenia stosowania niektórych niebezpiecznych substancji w sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (RoHS),
- ČSN EN IEC 55014-1.

Na podstawie spełnienia powyższych wymagań produkt został oznakowany znakiem CE.

Deklaracja zgodności UE jest dostępna u importera i może zostać udostępniona na żądanie właściwym organom nadzoru lub klientom.

Produkt jest przeznaczony wyłącznie do zastosowań wellness i relaksacyjnych.

Nie jest wyrobem medycznym w rozumieniu rozporządzenia (UE) 2017/745 i nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.

REDLIGHT

FÉNYTERÁPIA TÉRDEK SZÁMÁRA

- 3 IDŐZÍTETT MÓD
- 6 FŰTÉSI SZINT
- 2 HULLÁMHOSSZ



VEZETÉK NÉLKÜLI



UNIVERZÁLIS
MÉRET



3 000 mAh
AKKUMULÁTOR



44 LED DIÓDA



FIGYELMEZTETÉS

Ez az eszköz nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, kezelésére vagy megelőzésére. A gyártó nem vállal sem kifejezett, sem feltételezett garanciát annak terápiás hatására vonatkozóan. A termék terápiás célú használata csak megfelelő szakképesítésű egészségügyi szakember felügyelete mellett történhet. A felhasználónak meg kell értenie a termék rendeltetésszerű használatát. A helytelen használatból eredő bármilyen jogi felelősség kizárólag a felhasználót terheli.

FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV

BLUETOUCH – FÉNYTERÁPIA TÉRDEK SZÁMÁRA

Kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet. Az elolvasás után kérjük, őrizze meg a kézikönyvet későbbi felhasználás céljából.

Köszönjük, hogy megvásárolta ezt a terméket.

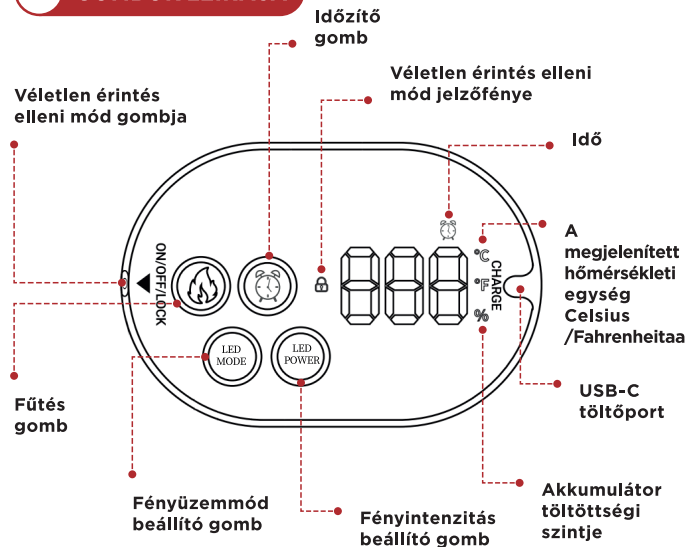
TERMÉKLEÍRÁS

Ez a fűthető térdrogzító könnyű, puha és légáteresztő, kényelmes viseletet biztosít és biztonságosan használható. Térdrogzítónk ergonomikus kialakítású, állítható pántokkal térdre, könyökre és vállra. Javíthatja a vérkeringést, ellazíthatja az izmokat, enyhítheti a fizikai fáradtságot, az ízületi fájdalmat és a kellemetlen érzést.

TERMÉKPARAMÉTEREK

Termék neve:	BLUETOUCH – fényterápia térdre
Üzemi feszültség:	5 V
Töltőáram:	1500 mA
Töltési idő:	2 óra
Akkumulátor kapacitása:	3000 mAh

GOMBOK LEÍRÁSA



MEGJEGYZÉS

A vezérlő kijelzőjén megjelenő számok a fűtési hőmérsékletet (°C/°F), a töltési folyamatot (%) és a beállított időt (perc) jelzik. Amikor a termék használatban van (nem töltődik), a megjelenített szám a fűtési hőmérsékletet mutatja. Használat közben, ha a véletlen érintés elleni mód be van kapcsolva, a °C világít, és a szám az aktuális teljesítményt jelzi. Néhány másodperc után a kijelző visszavált %-ra, majd ismét megjeleníti az aktuális fűtési hőmérsékletet. Időzítő használatakor a zöld m jelzőfény világít, és a szám a beállított időt mutatja. Töltési üzemmódban a szám a töltési folyamatot jelzi. Teljes feltöltés után a kijelzőn „100 %” jelenik meg.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



1. Bekapcsolás: Nyomja meg és tartsa lenyomva a bekapcsoló gombot a készülék bekapcsolásához. Ha a készülék nem kapcsol be, előfordulhat, hogy az akkumulátor lemerült – töltés után próbálja meg újra.



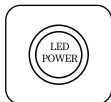
2. Felhelyezés: Rögzítse a melegítő pántot a térdre / könyökre / vállra.



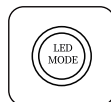
3. Fűtési funkció: Nyomja meg a 🔥 gombot a fűtési funkció bekapcsolásához. A rendszer automatikusan az első szintre áll: **45 °C**. Négy **fűtési szint érhető el: 45 °C – 50 °C – 55 °C – 60 °C**. A 🔥 gomb ismételt megnyomásával válthat a fűtési szintek között. A hőmérsékletek ciklikusan váltakoznak a legalacsonyabbtól a legmagasabbig. **Megjegyzés:** A fűtés bekapcsolása után a hőmérséklet fokozatosan emelkedik a beállított értékig. Amikor a készülék eléri a beállított hőmérsékletet, a további növelés vagy csökkentés leáll.



4. Időzítő funkció: Nyomja meg a ⌚ gombot az időzítő első szintjének bekapcsolásához: **15 perc**. Az időzítőnek **3 szintje van: 20 perc – 30 perc – 45 perc**. A ⌚ gomb ismételt megnyomásával válthat a 30 és 45 perc között. A negyedik megnyomásakor a kijelzőn a **0 min** jelenik meg, ami azt jelenti, hogy az időzítő funkció ki van kapcsolva. Az időzítő újbóli bekapcsolásához nyomja meg ismét a ⌚ gombot.



5. Fényintenzitási módok: Nyomja meg a LED POWER gombot a vörös fény funkció bekapcsolásához. Négy fokozat érhető el: L1–L2–L3–L4. A pulzáló L1–L3 módokban a fényerő fokozatosan növekszik, és ezzel együtt a hőmérséklet is fokozatosan emelkedik. Az L4 állandó mód a legnagyobb fényerővel. Javasoljuk, hogy a legalacsonyabb intenzitással kezdje, és fokozatosan növelje.



6. Fénymódok: Nyomja meg a LED MODE gombot a vörös fény mód bekapcsolásához, a kijelzőn az „ALL” jelenik meg. Az ismételt megnyomással a következő módok között válthat: 660–850–ALL–OFF. A kijelzőn az „OFF” jelenik meg, és a vörös fény mód kikapcsol. ALL módban, nagy fényintenzitásnál (L3/L4) legfeljebb 30 perc használatot javasolunk, hogy elkerülhető legyen a túlzott használat okozta kellemetlenség. A módok leírása: 660 – csak 660 nm hullámhossz, 850 – csak 850 nm hullámhossz, ALL – mindkét hullámhossz egyszerre, OFF – kikapcsolva.



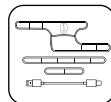
7. Véletlen érintés elleni mód: A hőmérséklet és az időzítés beállítása után röviden nyomja meg a kapcsológombot, ekkor a 🏠 ikon világitani kezd, és a véletlen érintés elleni mód aktiválódik. Ugyanakkor a °C jelzőfény világít, a szám az aktuális teljesítményt mutatja, majd néhány másodperc múlva visszavált %-ra, ezután ismét az aktuális fűtési hőmérséklet jelenik meg. Ebben a módban a vezérlő nem működ-tethető, így elkerülhetők a véletlen gombnyomások a termék használata közben. A mód kikapcsolásához röviden nyomja meg a bekapcsológombot. A 🏠 ikon kialszik.



8. Váltás °C és °F között: Tartsa lenyomva egyszerre a 🔥 és 🌡 gombokat két másodpercig. A hőmérséklet mértékegysége °C-ról °F-re vált.



9. Kikapcsolás: Használat után tartsa lenyomva a bekapcsológombot a térdmelegítő kikapcsolásához. (Ha az időzítő funkció be van állítva, a készülék a beállított idő lejártá után automatikusan kikapcsol, manuális beavatkozás nélkül.)

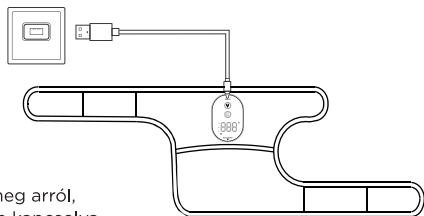


10. Tárolás: A térdpántot, a hosszabbító pántokat és a töltőkábelt tartsa együtt, biztonságos helyen, hogy ne vesszenek el a tartozékok.

TÖLTÉS

1. Ha a kijelzőn az akkumulátor töltöttsége 20 % alá csökken, időben töltsse fel a készüléket.
2. Töltés előtt győződjön meg arról, hogy a térdrogzító ki van kapcsolva.
3. Használja a mellékelt töltőkábelt, csatlakoztassa a vezérlő Type-C portjához, majd az USB csatlakozót a töltőeszközhöz.
4. A kijelző bekapcsol, jelezve a töltés megkezdését. A szám az aktuális töltöttségi szintet mutatja, amely töltés közben fokozatosan növekszik.
5. Amikor a kijelző „100 %-ot mutat, a térdrogzító teljesen fel van töltve.

Megjegyzés: Töltés közben ne használja a készüléket. A térdrogzító nem használható töltés közben.



FIGYELMEZTETÉSEK

1. Használat közben viseljen vékony ruházatot (pl. póló vagy jógaruha); a vastag ruházat csökkentheti a hatást.
2. Ne használja közvetlenül a bőrön ruházat nélkül, égési sérülést okozhat.
3. Ne használja hosszú ideig magas hőmérsékleten.
3. Ne tegye ki napfénynek vagy tűznek.
5. Ne szerelje szét és ne módosítsa a fűtőelemet vagy az elektronikus vezérlést.

BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK

1. Első használatkor alacsony hőmérséklet ajánlott. Enyhe bőrpír normális.
2. Kerülje a közvetlen bőrkontaktust hosszabb használat esetén.
3. Mindig a legalacsonyabb hőmérsékletről induljon.
4. Kellemetlenség esetén azonnal hagyja abba a használatot.
5. Használaton kívül kapcsolja ki és tárolja megfelelően.
6. A termék háztartási eszköz, nem orvosi készülék.
7. Csak az útmutató szerint használja.

FIGYELMEZTETÉS

HASZNÁLAT ELŐTT FORDULJON ORVOSHOZ:

- Csontritkulásban, törésekben, ficamokban, akut fájdalomban vagy egyéb lábbetegségekben szenvedők;
- Idegrendszeri vagy bőrérzékelési zavarokkal küzdők;
- Terhes vagy szülés utáni nők;
- Szívbetegségben szenvedők;
- A termék fűtőfunkcióval rendelkezik, csökkent hőérzékelés esetén fokozott óvatosság szükséges.

TISZTÍTÁS

1. Tisztítás előtt győződjön meg arról, hogy a készülék teljesen ki van kapcsolva.
2. A térdrogzítót nedves kendővel tisztítsa, ügyelve arra, hogy a vezérlőegység ne legyen vizes. Ne használjon erős tisztítószerkeket vagy kemény keféket.
3. Fektetve hagyja megszáradni.
4. A termék nem mosható gépben és nem mosható kézzel.
5. Ne tisztítsa vegyileg, mert károsíthatja a fűtőelemet.



BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Biztonsági utasítások

A készüléket kizárólag a kézikönyvben leírt célokra használja. Ne használja, ha a készülék láthatóan sérült, túlmelegedett vagy szokatlan szagot áraszt. Csökkent hőérzékelésű személyek csak felügyelet mellett használhatják. Ne használja nyílt sebekre, égett bőrre, friss hegekre, fertőzésekre vagy gyulladt területekre. Ne használja, ha beültetett elektronikus eszköze van (pl. pacemaker), kivéve ha orvosa engedélyezte. Gyermekektől tartsa távol, hacsak másképp nem jelzett. Alvás közben ne használja. Ne tegye ki víznek vagy magas páratartalomnak. Ne használja gyúlékony anyagok közelében.

Ellenjavallatok és figyelmeztetések

Nem alkalmas fotoszenzitív betegségek esetén. Nem alkalmas fényérzékeny epilepsziában. Nem ajánlott terhesség alatt (kivéve orvosi engedéllyel). Irritáció, bőrpír vagy fájdalom esetén azonnal hagyja abba a használatot.

Karbantartás és tisztítás

Használat után hagyja a készüléket lehűlni. Csak puha, száraz vagy enyhén nedves ruhával tisztítsa. Ne használjon alkoholt, oldószereket vagy agresszív tisztítószerkeket. Ne merítse vízbe.

Tárolás

Száraz helyen, közvetlen napfénytől védve tárolja. Tárolási hőmérséklet: -10 °C – +45 °C. Óvja portól és nedvességtől.

A készülék ártalmatlanítása

Ne dobja háztartási hulladékba. Adja le speciális gyűjtőponton.

Gyártó

BlueTouch, s.r.o.

Zelený pruh 1974/109,

140 00 Praha, Csehország

ID: 09437223, Adószám: CZ09437223

info@bluetouch.cz



EU-MEGFELELŐSÉG

Ez a termék az Európai Unió fogyasztói elektronikára vonatkozó hatályos jogszabályaival összhangban került megtervezésre és gyártásra.

A termék megfelel az alábbi uniós irányelvek és rendeletek követelményeinek:

- a 2014/30/EU irányelv az elektromágneses összeférhetőségről (EMC),
- a 2011/65/EU irányelv egyes veszélyes anyagok elektromos és elektronikus berendezésekben történő felhasználásának korlátozásáról (RoHS),
- ČSN EN IEC 55014-1.

A fenti követelmények teljesítése alapján a termék CE jelöléssel van ellátva.

Az EU-megfelelőségi nyilatkozat az importőrnél elérhető, és kérésre az illetékes felügyeleti hatóságok vagy a vásárlók számára rendelkezésre bocsátható.

A termék kizárólag wellness és relaxációs célú használatra szolgál.

Nem minősül orvostechnikai eszköznek az (EU) 2017/745 rendelet értelmében, és nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, kezelésére vagy megelőzésére.

REDLIGHT

LIGHT THERAPY FOR KNEES

- **3 TIMER MODES**
- **6 HEATING LEVELS**
- **2 WAVELENGTHS**



WIRELESS



**UNIVERSAL
SIZE**



**3 000 mAh
BATTERY**



44 LED LIGHTS



WARNING

This device is not intended for diagnosis, treatment, or prevention of diseases. The company provides no explicit or implied guarantees regarding therapeutic effectiveness related to physical health, dermatological conditions, mental health, or any other medical field. Use of this product for therapeutic purposes must be supervised by qualified healthcare professionals and follow their instructions. Users should fully understand the intended purpose of this product. Any legal responsibility arising from misuse, health risks, or subsequent claims lies solely with the responsible party.

USER MANUAL

BLUETOUCH – LIGHT THERAPY FOR KNEES

Please read this manual carefully before use.

After reading, please keep the manual properly for future reference.

Thank you for purchasing this product.

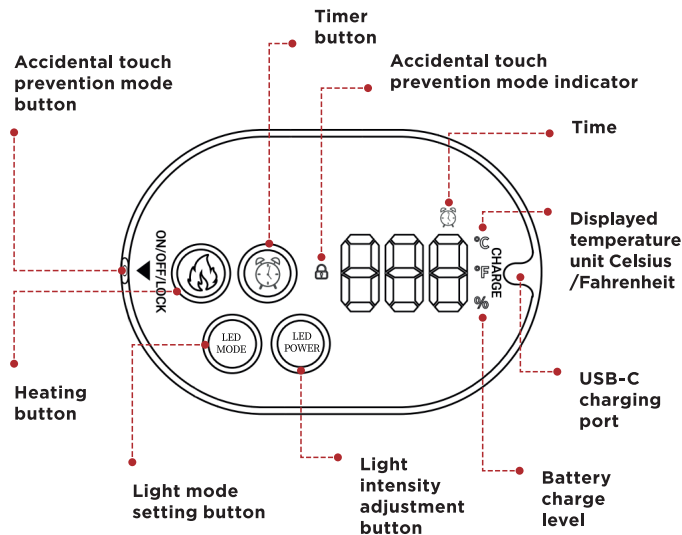
PRODUCT DESCRIPTION

This heated knee brace is light, soft and breathable, comfortable to wear and safe to use. Our knee brace is ergonomically designed with adjustable straps for knees, elbows and shoulders. It can improve blood circulation, relax muscles, relieve physical fatigue, joint pain and discomfort.

PRODUCT PARAMETERS

Product Name:	BLUETOUCH – light therapy for knees
Working Voltage:	5 V
Charging Current:	1500 mA
Charging Time:	2 hours
Battery Capacity:	3000 mAh

BUTTON DESCRIPTION



NOTE

The numbers displayed on the controller screen indicate the heating temperature (°C/°F), charging progress (%) and the set time (min). When the product is in use (not charging), the displayed number indicates the heating temperature. During use, if the anti-mistouch mode is activated, °C lights up and the number shows the current power. After a few seconds, the display returns to % and then shows the current heating temperature again. When the timer function is used, the green m indicator lights up and the number shows the set time. When the product is in charging mode, the number shows the charging progress. After being fully charged, the display will show "100 %".

OPERATION GUIDE



1. Power On: Press and hold the power button to turn on the device. If the device cannot be turned on, it may be due to insufficient battery power – please try again after charging.



2. Wear: Secure the heating brace to the knee / elbow / shoulder.



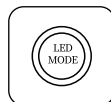
3. Heating function: Press the 🔥 button to activate the heating function. The system will automatically set to the first level: **45 °C**. There are **4 heating levels available: 45 °C – 50 °C – 55 °C – 60 °C**. Repeatedly pressing the 🔥 button switches between heating levels. The temperatures cycle from the lowest to the highest. **Note:** After the heating function is activated, the temperature increases gradually to the set value. Once the device reaches the set temperature, any further increase or decrease stops.



4. Timer function: Press the ⌚ button to activate the first timer level: **15 minutes**. The timer has **3 levels: 20 minutes – 30 minutes – 45 minutes**. Repeatedly pressing the ⌚ button switches between 30 and 45 minutes. On the fourth press, the display shows **0 min**, which means the timer function is turned off. To turn the timer on again, press the ⌚ button once more.



5. Light intensity modes: Press the LED POWER button to activate the red light function. There are four levels available: L1–L2–L3–L4. In the pulsed modes L1–L3, the light intensity gradually increases and the temperature increases gradually at the same time. L4 is a continuous mode with the highest brightness. We recommend starting with the lowest intensity and increasing it gradually.



6. Light modes: Press the LED MODE button to activate the red light mode, and “ALL” will appear on the display. Repeatedly pressing the button switches between modes: 660–850–ALL–OFF. When “OFF” is displayed, the red light mode is turned off. In ALL mode with high light intensity (L3/L4), we recommend using the device for a maximum of 30 minutes to avoid discomfort caused by excessive use. Mode descriptions: 660 – 660 nm wavelength only, 850 – 850 nm wavelength only, ALL – both wavelengths simultaneously, OFF – off.



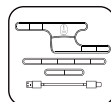
7. Anti-mistouch Touch Mode: After setting the temperature level and timing level, short press the switch button, the 🛑 icon will light up and the anti-mistouch function will be turned on. At the same time, °C lights up, the number represents the current power and jumps back to % after a few seconds, then the number again represents the current heating temperature. The controller cannot be operated in this mode to prevent accidental button touches during product use. To turn off the anti-mistouch mode, short press the power button. The 🛑 icon will turn off.



8. Switch Between °C and °F: Long press the 🌡️ and 🔥 buttons at the same time for two seconds. The temperature unit will switch from °C to °F.

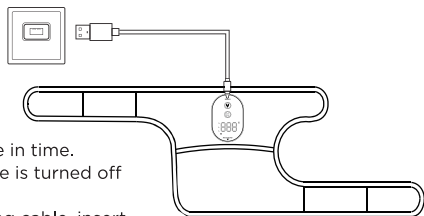


9. Turn Off: After use, long press the power button to turn off the knee brace. (If the timing function is set, the device will automatically shut down when the time is over, without manual operation.)



10. Storage: Keep the knee brace, extension straps and charging cable together securely to avoid losing accessories.

CHARGING



1. When the display shows that the battery level is below 20%, please charge the device in time.
2. Make sure the knee brace is turned off before charging.
3. Use the supplied charging cable, insert it into the Type-C port of the controller, and connect the USB end to the charging device.
4. The controller display will light up, indicating that charging has started. The number shows the current battery level and will gradually increase during charging.
5. When "100%" is displayed, the knee brace is fully charged.

Note: Do not operate the controller during charging. The knee brace cannot be used while charging.

PRECAUTIONS

1. Wear thin clothing such as a shirt or yoga wear during use; thick clothing may reduce effectiveness.
2. Do not use the product directly on bare skin, as it may cause burns.
3. Prolonged use at high temperature is not recommended.
4. Do not expose the knee brace to sunlight or fire.
5. Do not disassemble or modify the heating element or control circuit.

SAFETY PRECAUTIONS

1. For first use, select a low temperature setting. Mild redness and warmth are normal. If severe redness or swelling occurs, stop using immediately and consult a doctor.
2. Avoid direct contact with the skin during long-term use.
3. Start from the lowest temperature and adjust gradually.
4. Stop using immediately if dizziness, headache, asthma, or other discomfort occurs.
5. Turn off and store the knee brace properly when not in use.
6. This product is a household appliance and not a medical device or medicine.

7. Use only according to the instructions; improper use may cause injury or property damage.

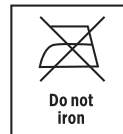
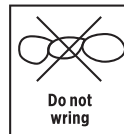
WARNING

CONSULT A DOCTOR BEFORE USE:

- Patients suffering from osteoporosis, fractures, sprains, acute pain, or other leg diseases;
- Patients with nerve disorders in the legs or sensory disturbances of the skin;
- Pregnant or postpartum women;
- Patients with heart disease;
- This product has a heating function; people who are not sensitive to temperature should pay special attention.

ABOUT CLEANING

1. Before cleaning, make sure the power is completely turned off.
2. When cleaning, wipe the knee brace with a damp cloth, being careful not to wet the controller. Do not use strong cleaners or hard brushes.
3. Lay flat to dry.
4. This product does not support machine washing or hand washing.
5. Do not dry clean to avoid damaging the heating element.



SAFETY INSTRUCTIONS

Safety Instructions

Use the device only for purposes described in the manual. Do not use if the device is visibly damaged, overheated, or emits an unusual smell. Persons with reduced heat sensitivity must use the device only under supervision. Do not use on open wounds, burned skin, fresh scars, infections, or inflamed areas. Do not use if you have an implanted electronic device (e.g., pacemaker) unless approved by a doctor. Keep out of reach of children unless stated otherwise. Do not use while sleeping. Do not expose the device to water or high humidity. Do not use near flammable materials.

Contraindications and Warnings

Not suitable for persons with photosensitive conditions. Not suitable for light-sensitive epilepsy. Not suitable during pregnancy (unless approved by a doctor). If irritation, redness, or pain occurs, stop using the device immediately.

Maintenance and Cleaning

Allow the device to cool down after use. Clean only with a soft dry or slightly damp cloth. Do not use alcohol, solvents, or aggressive cleaning agents. Do not immerse the device in water.

Storage

Store in a dry place away from direct sunlight. Storage temperature: -10 °C to +45 °C. Protect from dust and humidity.

Device Disposal

Do not dispose of with household waste. Take to a specialized collection point.

Manufacturer

BlueTouch, s.r.o.
Zelený pruh 1974/109,
140 00 Prague, Czechia
ID: 09437223, VAT: CZ09437223
info@bluetouch.cz



EU COMPLIANCE

This product has been designed and manufactured in accordance with the applicable legal regulations of the European Union relating to consumer electronics.

The product complies with the requirements of the following EU directives and regulations:

- Directive 2014/30/EU on electromagnetic compatibility (EMC),
- Directive 2011/65/EU on the restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment (RoHS),
- ČSN EN IEC 55014-1.

Based on compliance with the above requirements, the product is marked with the CE marking.

The EU Declaration of Conformity is available from the importer and can be provided upon request to the relevant supervisory authorities or customers.

This product is intended exclusively for wellness and relaxation use.

It is not a medical device within the meaning of Regulation (EU) 2017/745 and is not intended for the diagnosis, treatment, or prevention of diseases.

**VÍCE INFORMACÍ O SVĚTELNÉ TERAPII
NAJDETE NA NAŠEM WEBU.**

**MORE INFORMATION ABOUT LIGHT THERAPY
CAN BE FOUND ON OUR WEBSITE.**



BLUETOUCH.